

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.



МЕНЮ

на 10 марта 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	10,6	40,7	274,0	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	555	10,9	12,2	88,0	483,7		105-71
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	250	7,0	13,3	50,9	341,9	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Батон	50	6,0	1,5	25,6	131,0		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	615	13,5	15,2	103,3	577,8		105-71

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Новосаженская С.И.
Денисов

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорокова Ю.М.

МЕНЮ

на 10 марта 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	10,6	40,7	274,0	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	555	10,9	12,2	88,0	483,7		
Полдник							
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		
Всего за день:		12,4	12,8	132,4	674,7		141,71
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	250	7,0	13,3	50,9	341,9	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Батон	50	6,0	1,5	25,6	131,0		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	615	13,5	15,2	103,3	577,8		
Полдник							
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Итого за прием пищи:	350	1,7	0,8	56,9	244,8		
Всего за день:		15,2	16,0	160,4	822,6		141,71

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

Новгородская область
Директор МОУ

№

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

1023405

Утверждаю

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

на 10 марта 2025г.



ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	28,7	21,8	129,3	809,0		105,71
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	180	4,8	4,8	47,3	253,0	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	33,3	25,4	149,9	938,5		105,71

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ №

Новорогачинская
Денисов И.И.



МЕНЮ

на 10 марта 2025г.

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Озрокова Ю.М.



ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет ВАРИАНТ-1	Выход г	Белки г	Жиры, г	Углево ды, г	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт ДЛЯ УЧЕБ НОГО ПРОЦ ЕССА	Цена руб
Обед							
Овощи по сезону	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	28,7	21,8	129,3	809,0		
Полдник							
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		
Всего за день:		30,2	22,4	173,7	1000,0		141,71
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-1							
Обед							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом №513	180	4,8	4,8	47,3	253,0	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	33,3	25,4	149,9	938,5		
Полдник							
Сок фруктовый № 707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Итого за прием пищи:	350	1,7	0,8	56,9	244,8		141,71
Всего за день:		35,0	26,2	206,8	1183,3		

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Новорогачинская
Денисов С.В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.



МЕНЮ

на 10 марта 2025г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1				
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	94,0	103/2011	
Котлеты рубленые из птицы № 294	50	167,5	294/2011	
Картофель отварной №128	100	140,0	128/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	612	553,4		
				85-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

П

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025